

# Astra Gold

32 Multivitamin & Multiminerals

## Composition:

Astra Gold is a High potency 32 multivitamin preparation with minerals & trace elements to adequately replenish vitamin, mineral & trace element deficiency and to maintain the proper growth and resistance of body against diseases.

## Each Astra silver tablet contains:

Vitamin A	BP	5000 IU
Vitamin C	BP	60 mg
Vitamin D <sub>3</sub>	BP	400 IU
Vitamin E	BP	30 IU
Vitamin K	BP	25 mcg
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamine)	BP	1.5 mg
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	BP	1.7 mg
Niacin	USP	20 mg
Vitamin B <sub>6</sub> (Pyridoxin HCl)	BP	2 mg
Folic Acid	BP	400 mcg
Vitamin B <sub>12</sub> (Cyanocobalamin)	BP	6 mcg
Biotin	BP	30 mcg
Pantothenic acid	BP	10 mg
Calcium	BP	162 mg
Iron	BP	18 mg
Phosphorous	BP	109 mg
Iodine	BP	150 mcg
Magnesium	BP	100 mg
Zinc	BP	15 mg
Selenium	Ph. Grade	20 mcg
Copper	BP	2 mg
Manganese	BP	2 mg
Chromium	USP	120 mcg
Molybdenum	BP	75 mcg
Chloride	BP	72 mg
Potassium	BP	80 mg
Boron	Ph. Grade	150 mcg
Nickel	Ph. Grade	5 mcg
Silicon	USP	2 mg
Tin	BP	10 mcg
Vanadium	Ph. Grade	10 mcg
Lutein	USP	250 mcg

Unique Activity	Vitamin / Mineral / Trace element
Looking Healthy	Vitamin A, C, E, & B Vitamins (B1, B3 & B6)
Eyes	Vitamin A & Lutein
Bones	Calcium, Vitamin D & Other Minerals
Heart	Folic Acid & Other B Vitamins
Immunity	Vitamin A, C, E, Betacarotene & Zinc
Energy	B Vitamins & Minerals Phosphorus & Magnesium
Blood	Iron, Folic Acid, B12

## Pharmacology:

Astra Gold tablet contains vitamin A, D, E, C, K, B-complex and minerals: Iron, Copper, Manganese, Zinc, Potassium and Iodine. Vitamins and minerals are essential for normal metabolic functions including hematopoiesis. The members of vitamin B-group are components of enzyme system that regulate various stages of carbohydrate, fat and protein metabolism, each of the components playing a specific biological role. Vitamin C is involved in tissue repair and collagen formation. Vitamin A plays an essential role in the function of retina and is essential for growth and

differentiation of epithelial tissue. Vitamin E is an antioxidant which preserves essential cellular constituents. Vitamin D is supplemented for prevention and cure of nutritional and metabolic rickets and for treatment of hypoparathyroidism. Iron, Copper, Manganese, Zinc serve as catalysts in enzyme systems which perform vital cellular functions.

## Indication:

Astra Gold is indicated for the prevention and treatment of vitamin, mineral and trace element deficiencies. As a complete daily nutritional supplement Astra Gold is also indicated to meet the increased demands for vitamins and minerals.

## Dose & administration:

Orally one tablet daily for adult or as directed by the physician.  
Route of administration: Oral.

## Contraindication:

This product is contraindicated in patients with known hypersensitivity to any of the ingredients.

## Precaution:

Supplement should not be used in over dosage or continuously except recommended by physicians.

## Adverse effects:

Generally well tolerated.

## Use in pregnancy & lactation:

Recommended by the consultation with physician.

## Drug interaction:

With medicine: No interactions have been reported.

## Storage:

Store at temperature of below 30°C, protect from light & moisture.

Keep out of reach of children.

## Packing:

Astra Gold Tablet : Each box contains 60 tablets in 6 x 10's blister strip.

Manufactured by:



Gouripur, Ashulia, Dhaka, Bangladesh

# এ্যাস্ট্রা গোল্ড

৩২ মাল্টিভিটামিন-মাল্টিমিনারেল

## উপস্থাপনা:

এ্যাস্ট্রা গোল্ড হল একটি উচ্চ ক্ষমতা সম্পন্ন ৩২ মাল্টিভিটামিন প্রস্তুতি যা খনিজ এবং ট্রেস উপাদান সমৃদ্ধ, ভিটামিন, খনিজ এবং ট্রেস উপাদানের ঘাটতি পর্যাপ্ত পরিমাণে পূরণ করে এবং রোগের বিরুদ্ধে শরীরের সঠিক বৃদ্ধি এবং প্রতিরোধ ক্ষমতা বজায় রাখে।

প্রতিটি এ্যাস্ট্রা গোল্ড ট্যাবলেট-এ রয়েছে:

ভিটামিন এ	বিপি	৫০০০ আই ইউ
ভিটামিন সি	বিপি	৬০ মিগ্রা
ভিটামিন ডি৩	বিপি	৪০০ আই ইউ
ভিটামিন ই	বিপি	৩০ আই ইউ
ভিটামিন কে	বিপি	২৫ মাইক্রা
ভিটামিন বি১ (থায়ামিন)	বিপি	১.৫ মিগ্রা
ভিটামিন বি২ (রিবোফ্লাভিন)	বিপি	১.৭ মিগ্রা
নিয়াসিন	ইউএসপি	২০ মিগ্রা
ভিটামিন বি৬ (পাইরিডক্সিন)	বিপি	২ মিগ্রা
ফলিক এসিড	বিপি	৪০০ মাইক্রা
ভিটামিন বি১২ (সায়নোকোবালমিন)	বিপি	৬ মাইক্রা
বায়োটিন	বিপি	৩০ মাইক্রা
প্যানটোটিক এসিড	বিপি	১০ মিগ্রা
ক্যালসিয়াম	বিপি	১৬২ মিগ্রা
আয়রন	বিপি	১৮ মিগ্রা
ফসফরাস	বিপি	১০৯ মিগ্রা
আয়োডিন	বিপি	১৫০ মাইক্রা
ম্যাগনেসিয়াম	বিপি	১০০ মিগ্রা
জিংক	বিপি	১৫ মিগ্রা
সেলেনিয়াম	ফার্মা গ্রেড	২০ মাইক্রা
কপার	বিপি	২ মিগ্রা
ম্যাঙ্গানিজ	বিপি	২ মিগ্রা
ক্রোমিয়াম	ইউএসপি	১২০ মাইক্রা
মলিবডেনাম	বিপি	৭৫ মাইক্রা
ক্লোরাইড	বিপি	৭২ মিগ্রা
পটাশিয়াম	বিপি	৮০ মিগ্রা
বোরন	ফার্মা গ্রেড	১৫০ মাইক্রা
নিকেল	ফার্মা গ্রেড	৫ মাইক্রা
সিলিকন	ইউএসপি	২ মিগ্রা
টিন	বিপি	১০ মাইক্রা
ভ্যানাডিয়াম	ফার্মা গ্রেড	১০ মাইক্রা
লুটাইন	ইউএসপি	২৫০ মাইক্রা

সতর্ক কার্যকারিতা	ভিটামিন / মিনারেল/ ট্রেস এলিমেন্ট
সুস্থ্যবোধ	ভিটামিন এ, সি, ই এবং বি ভিটামিন (বি <sub>১</sub> , বি <sub>২</sub> এবং বি <sub>৬</sub> )
চোখ	ভিটামিন এ এবং লুটাইন
হাড়	ক্যালসিয়াম, ভিটামিন ডি এবং অন্যান্য খনিজ
হাট	ফলিক এসিড এবং অন্যান্য বি ভিটামিন
রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা	ভিটামিন এ, সি, ই, বিটাক্সেরোলিন এবং জিংক
শক্তি বা বল	বি ভিটামিনস এবং মিনারেলস ফসফরাস এবং ম্যাগনেসিয়াম
রক্ত	আয়রন, ফলিক এসিড, বি <sub>১২</sub>

## ফার্মাকোলজি:

এ্যাস্ট্রা গোল্ড ট্যাবলেটে আছে ভিটামিন এ, ডি, ই, সি, কে, বি-কমপ্লেক্স এবং খনিজ: লৌহ, কপার, ম্যাঙ্গানিজ, জিংক, পটাশিয়াম এবং আয়োডিন। ভিটামিন এবং খনিজ দেহের সাধারণ জৈব রাসায়নিক প্রক্রিয়া যেমন হেমাটোপয়েসিস এর ক্ষেত্রে প্রয়োজনীয়। ভিটামিন-বি এর সদস্যসমূহ শর্করা, স্নেহ এবং আমিষ জাতীয় খাদ্য বিপাকে সহায়তা করে। ভিটামিন সি টিসুর ক্ষয়পূরণ এবং কোলাজেন তৈরীর জন্য ব্যবহৃত হয়। প্রয়োজনীয় দৃষ্টিশক্তির স্বাভাবিক কার্যক্রমের জন্য এবং এপিথেলিয়াল কোষের বৃদ্ধি অক্ষুণ্ণ রাখার জন্য ভিটামিন-এ এর প্রয়োজন সর্বাপেক্ষা বেশী। ভিটামিন-ই একটি এন্টিঅক্সিডেন্ট যা কোষের প্রয়োজনীয় উপাদান রক্ষা করে। খাদ্যে অভাবজনিত রিকটস্, মেটাবলিক

রিকটস্ এবং প্যারাথাইরয়েড হরমোন নিঃসরণ স্বল্পতাজনিত রোগে ভিটামিন-ডি এর ব্যবহার অপরিহার্য। লৌহ কপার, ম্যাঙ্গানিজ, এবং জিংক এনজাইম সমূহের প্রভাবক হিসাবে কাজ করে, যা কোষের গুরুত্বপূর্ণ কার্য সম্পাদন করে।

## নির্দেশনা:

ভিটামিন, খনিজ এবং ট্রেস এলিমেন্ট এর অভাব জনিত রোগের চিকিৎসায় এবং প্রতিরোধে এ্যাস্ট্রা গোল্ড ট্যাবলেট ব্যবহৃত হয়।

## মাত্রা ও সেবন বিধি:

প্রতিদিন একটি ট্যাবলেট খাবারের সাথে অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেবা।

## প্রতিনির্দেশনা:

এ্যাস্ট্রা গোল্ড এর সক্রিয় উপাদানগুলো কোনটির প্রতি অতিসংবেদনশীল রোগীদের ক্ষেত্রে প্রতিনির্দেশিত।

## সতর্কতা:

সাপ্লিমেন্টগুলো মাত্রাধিক বা ডাক্তারের পরামর্শবিহীন দীর্ঘদিন গ্রহণ করা উচিত নয়।

## পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া:

সাধারণ মাত্রায় সহনীয়।

## গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যদানকালে:

চিকিৎসকের সাথে পরামর্শ অনুযায়ী সেবন করতে হবে।

## ঔষুধের মিথস্ক্রিয়া:

কোন প্রতিক্রিয়া লক্ষ্য করা যায়নি।

## সংরক্ষণ:

৩০° সে. তাপমাত্রার নীচে আলো ও অর্ধতা থেকে দূরে, ঠান্ডা ও শুষ্ক স্থানে রাখুন।  
সকল প্রকার ঔষুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

## সরবরাহ:

এ্যাস্ট্রা গোল্ড ট্যাবলেট: প্রতিটি বাক্সে ৬০ টি ট্যাবলেট যা ৬ x ১০ টি ট্যাবলেট ব্লিস্টার প্যাকে রয়েছে।

প্রস্তুতকারক:



গৌরপুর, আশুলিয়া, ঢাকা, বাংলাদেশ